

The book was found

El Analfabeto Emocional (Spanish Edition)

ISMAEL CALA



El analfabeto *emocional*

*Una guía práctica para usar
nuestras emociones hacia el éxito*



Synopsis

Si el pesimismo y la inseguridad nos impidieron un ascenso personal o profesional, si el tráfico cotidiano saca nuestro monstruo interno de furia, si los celos nos dominan en las relaciones, y la impaciencia y la culpa son moneda corriente con nuestros hijos es tiempo de actuar. Con El alfabeto emocional, Ismael Cala nos propone huir de la victimización, dejando atrás miedos y creencias limitantes. Así tomaremos nuestras propias decisiones, teniendo en cuenta diferentes formas de pensamiento para vivir a pleno; sin modos reactivos ni frustraciones. Entre muchos uno cultiva la inteligencia emocional, muchos desarrolla su propia confianza y transparencia, sobre la base de una intuición innata.

Book Information

File Size: 1375 KB

Print Length: 240 pages

Publisher: V&R Editoras; 1o edition (May 16, 2016)

Publication Date: May 16, 2016

Sold by: Digital Services LLC

Language: Spanish

ASIN: B01FNAMTLO

Word Wise: Not Enabled

Lending: Not Enabled

Enhanced Typesetting: Not Enabled

Best Sellers Rank: #78,588 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #7 in Books > Libros en español > Padres y familia > Crianza #7 in Books > Libros en español > Salud, mente y cuerpo > Salud Mental #15 in Kindle Store > Kindle eBooks > Nonfiction > Parenting & Relationships > Parenting > Emotions & Feelings

Customer Reviews

EXCELENTE!!!! Felicitaciones por este libro, muy motivador y gracias por tanta enseñanza. Quedo ansiosa a la espera del próximo ejemplar La vida es una pista que se lanza el 23/08/2016. A partir del 27/07 ya voy a reservar el mío.

This book is very interesting, but some spelling errors made me cringe. For example, the interrogation Cual in Spanish is not spelled Qual. Please, Mr Cala, get better spellers for your Spanish editions.

Excellent book I like how describe how to learn and understand our emotions

Realmente esperaba una lectura mas amena, divaga mucho y hace referencia a otros escritores. No presenta consejos prácticos ni habla desde su propia experiencia. Muy decepcionada.

Un libro fácil de leer y entender. Cala nos inspira con sus letras y nos ayuda a crecer en muchos aspectos. Recomendando este libro y lo volveré a leer. Gracias Ismael Cala!!

Very informative. Shows how emotions drive our temper and lives, and why it is so important to watch them before we wrongly act and have to later repent from our actions.

Uno de los mejores libros que he leído en mi vida. Este me ayudo a descubrir muchas cosas y a cambiar mi mentalidad hacia una mucho más positiva.

Nos está ayudando a comprender a las personas de nuestro entorno, aplicando sus conceptos esperamos ganar el respeto y aprecio de ellos

[Download to continue reading...](#)

Inteligencia Emocional ¡Ya! Cómo aprender Inteligencia Emocional con técnicas y aplicaciones: Manual práctico de Inteligencia Emocional (PNL YANAGI) (Spanish Edition) El analfabeto emocional (Spanish Edition) Educacion Emocional en el hogar. Imagenes para reflexionar 1: Educamos para la VIDA (Colección EDUCACIÓN EMOCIONAL EN EL HOGAR) (Volume 2) (Spanish Edition) Sabiduría Emocional: Un reencuentro con las fuentes naturales del bienestar y la salud emocional (Biblioteca Walter Riso) (Spanish Edition) El Diseño Emocional: Por Qué Nos GUSTAN (O No) los Objetos Cotidianos / Emotional Design (Paidós Transiciones) (Spanish Edition) Práctica integral de vida: Salud física, equilibrio emocional, lucidez mental y despertar espiritual (Spanish Edition) Adiestramiento canino cognitivo emocional: 1 (Spanish Edition) Cuentos para educar con inteligencia emocional (Spanish Edition) El cerebro y la inteligencia emocional (Spanish Edition) Pobre cerebro: Los efectos de la pobreza sobre el desarrollo cognitivo y emocional, y lo que la neurociencia puede hacer para prevenirlo (Singular) (Spanish Edition) Inteligencia emocional (Spanish Edition) Educacion Emocional en el hogar. Crea Tu Universo 1.: Educamos para la VIDA (Volume 1) (Spanish Edition) Educacion Emocional en el hogar. Cuentos 1.: Educamos para la VIDA (Volume 12) (Spanish Edition) Educacion Emocional en el hogar. Si o no 1.: Educamos para

la VIDA. (Volume 9) (Spanish Edition) Educacion Emocional en el hogar. Conflictos Emocionales 1.: Educamos para la VIDA (Volume 5) (Spanish Edition) Despierta La Inteligencia Emocional en Los Niños (Practilibros) (Spanish Edition) Sobriedad Emocional: El cuarto legado del programa de Doce Pasos (Adultos Niños) (Volume 4) (Spanish Edition) Sabiduría emocional (Spanish Edition) Liderazgo. El poder de la inteligencia emocional (B de Books) (Spanish Edition) La superacion de la dependencia emocional: Cómo impedir que el amor se convierta en un suplicio (Spanish Edition)

[Dmca](#)